



# Besøgstjenesten

v. Thomas Kingos Kirke



## Til besøgsvæerten:

Hvorfor få en besøgsven?

- Hvis du sidder meget alene og måske føler dig lidt ensom
- Hvis du har svært ved at forlade hjemmet på egen hånd
- Hvis du mangler en at snakke med og er åben for at møde et nyt menneske

Hvor ofte?

- Besøg af en besøgsven er ca. 1 gang om ugen.
- Tidspunkt kan aftales fra gang til gang eller være et fast tidspunkt-formiddag eller eftermiddag.
- Besøget kan vare imellem 1-3 timer

Tavshedspligt?

- Besøgsvennen, som er udpeget af besøgskoordinatoren, har tavshedspligt

Hvad omfatter tilbuddet?

- Besøgsvennen kommer på besøg i dit hjem. Besøget omfatter hyggeligt samvær, en snak eller en gåtur. I kan også tage en tur ud at handle eller tage til et arrangement sammen. Besøgsvennen yder ikke praktisk arbejde i hjemmet eller udfører plejemæssige opgaver

Hvad koster det?

- Tilbuddet er gratis. Udgifter, der er forbundet med en tur ud af huset til transport eller andet, dækker du selv for dig og besøgsvennen

## Til besøgsvennen:

Væsentlige retningslinjer for en besøgsven!

- At man kan lytte og samtale
- At man er trofast og holder sine aftaler
- At man kan skabe ligeværdig kontakt
- At man kan være til opmuntring
- At man har tavshedspligt
- At man er medlem af og loyal over for folkekirken
- At man har en ren straffeattest ([www.borger.dk](http://www.borger.dk))

*Koordinatoren hjælper med yderligere retningslinier og "gyldne råd"*

Hvad kan man lave på disse besøg?

- Tale sammen
- Læse op (avis, bog eller andet)
- Spille kort, løse krydsord eller andet
- Ledsage på en gåtur
- Ledsage på en tur ud at handle
- Eventuelt deltage i et arrangement
- Køre en lille tur (her dækker besøgsværten i princippet udgifterne)

Hvor ofte?

- Man aftaler selv, men mange har besøg en fast gang om ugen i 1-3 timer

Ydelser?

- Du arbejder gratis, men forsikring, kurser og møder betales af kirken.

## Til alle:

Besøgstjenesten koordineres af *Else Refstrup*, som er formand for Menighedsplejen, et udvalg nedsat af Menighedsrådet.

Udvalget består desuden af: *Elise Dyrbye Hansen, Inger Jespersen* og sognepræst *Anna Jensen*.

Besøgskoordinatorer skal, når besøgsvenner og besøgsværter har meldt sig, have en samtale med dem alle.

Dernæst koordineres og etableres kontakten mellem besøgsværter og besøgsvenner.

Løbende vurderes det, at samarbejdet besøgsven - besøgsvært fungerer tilfredsstillende.

Under samtalen med besøgsvennerne udleveres et skriftligt materiale om "gyldne regler" og praktiske råd om den gode samtale med besøgsværterne. Her skal jeg også for god ordens skyld bede om en straffeattest. Den fås gennem "Borger.dk" og bliver sendt meget hurtigt fra Rigspolitiet. Dette er kutyme ved alt frivilligt arbejde.

Kontakt til besøgstjenesten - herunder tilmelding - for såvel besøgsværter som besøgsvenner til:

**Else Refstrup**

**Tlf.: 26 70 77 21**